



Kochdauer:

Gut Ding braucht Weile (länger als 60 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten für 4 Portionen:

1 Stk. Huhn im Ganzen
Salz
Pfeffer
Rosmarinzweige
50 g Butterschmalz
4 Stk. altbackene Semmeln
1 Stk. kleine Zwiebel
20 g Butter
2 Stk. Eier
250 ml Milch
Majoran
Thymian
10 g Petersilie, gehackt
Salz
1 kg Erdapfel
Salz
1 TL Kümmel
40 g Butterschmalz

Mein persönlicher Tipp

Als Gemüsebeilage zu diesem köstlichen Essen passt ein herzhafter Krautsalat oder im Winter ein gedünstetes Kraut.



Eva Maria Lipp
Ernährungsberaterin und
Kochschulleiterin in Leoben

Quellen:

Aufgsetzte Henne



Foto: VrK/Alexander Stiegler - Nicht zur freien Verwendung

Zubereitung

Fülle:

- Für die Fülle 4 alte, aufgeschnittene Semmeln in Milch und Eiern einweichen.
- Zwiebel hacken, in Butter anschwitzen, mit etwas Majoran, Thymian und gehackter Petersilie vermengen und mit den Semmeln mischen.

Hendl:

- Das Hendl waschen und innen salzen und pfeffern.
- Danach das Hendl füllen, außen salzen und pfeffern, mit Rosmarin würzen und mit einer Rouladennadel verschließen.

Fertigstellung:

- Die Erdäpfel schälen und in ca. 5mm dicke Blätter schneiden.
- Mit dem Butterschmalz in einen Bräter geben. Das gefüllte Hendl darauf setzen und bei 160°C 1,5 Stunden braten.
- Das Hendl während des Garvorganges mehrmals wenden, damit es rundum eine schöne braune Farbe bekommt.
- Vor dem Aufschneiden noch 15 Minuten im ausgeschalteten Backrohr nachziehen lassen.
- Hendl tranchieren und mit den saftigen Erdäpfeln und der Semmelfülle anrichten.



Eine Initiative des
AGRAR.PROJEKT.VEREIN

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

■ Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus

LE 14-20
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer
Landesförderungs-
fonds für die
Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gemeinden



Regionale Rezepte



von Bäuerinnen empfohlen

traditionell & saisonal



Eva Maria Lipp: *Privatrezept*

SEMINAR
BAUER
INNEN



lk Bäuerinnen
Österreich

Eine Initiative des
AGRAR.PROJEKT.VEREIN

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus

LE 14-20
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschafts- und
Ressort für die
Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gemeinden

