



Kochdauer:

Gut Ding braucht Weile (länger als 60 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten für 4 Portionen:

4 Stk. Rindsschnitzel
4 Stk. Karotten
6 Stk. Essiggurkerln
100 g Speck
Senf
Salz
Pfeffer
Fett
2 Stk. gelbe Zwiebeln
2 EL Mehl
500 ml Wasser
0,5 Pkg. Creme fraiche

Mein persönlicher Tipp

Rindsrouladen lassen sich sehr gut in größeren Mengen auf Vorrat zubereiten und einfrieren.



Carina Laschober-Luif
Seminarbäuerin aus Pinkafeld

Quellen:



Carina Laschober-Luif:
Rezept aus Bäuerinnenkochkurs

Rindsrouladen



Foto: VrK/Laschober-Luif - Nicht zur freien Verwendung

Zubereitung

- Karotten schälen und der Länge nach vierteln.
- Essiggurkerln ebenfalls der Länge nach vierteln, Zwiebel schälen und in feine Scheiben schneiden.
- Die Rindsschnitzel leicht klopfen, salzen, pfeffern und auf einer Seite mit Senf bestreichen.
- Auf dieser Seite fein geschnittenen Speck verteilen, in die Mitte des Schnitzels die Karotten und Essiggurkerln legen.
- Das Fleisch zusammenrollen und mit Rouladenklammern oder Zahnstocher fixieren.
- Die Rouladen mit etwas Mehl bestäuben und im heißen Fett kurz anbraten.
- Rouladen aus der Pfanne geben und beiseite legen, Fett entfernen. Im Bratrückstand die Zwiebeln in etwas Öl glasig andünsten, 2 EL Mehl einmengen und mit den Zwiebeln verrühren.
- Mit Wasser aufgießen und glattrühren.
- Rouladen wieder in die Soße legen, zum Köcheln bringen und ca. 1,5 Stunden zugedeckt weich dünsten.
- Rouladen aus der Soße nehmen, die Klammern oder Zahnstocher entfernen.
- Creme fraiche in die Soße geben und alles mit dem Pürierstab fein pürieren.
- Die Rouladen mit der Soße und Beilage anrichten.

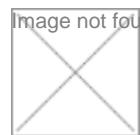


Bild 1