



Kochdauer:

Gut Ding braucht Weile (länger als 60 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten:

- 250 g Mehl
- 1 EL Öl
- 4 Stk. Eier
- 125 ml lauwarmes Wasser
- Salz
- 1 EL Apfelessig
- 400 g Faschiertes, gemischt
- 80 g gelbe Zwiebeln
- 40 g Butter
- 1 Stk. Paprika, rot
- 2 EL Ketchup
- Pfeffer, gemahlen
- 150 g Hartkäse

Mein persönlicher Tipp

Für faschierte Füllen das Fleisch nicht vorher garen, da es sonst nicht mehr bindet.



Eva Schiefer
Seminarbäuerin aus Sölk

Quellen:



Eva Maria Lipp: *Seminarrezept*

Pikanter Fleischstrudel



Foto: Eva Maria Lipp - Nicht zur freien Verwendung

Zubereitung

Strudelteig

- o Zutaten: 250 g Mehl, 1 EL Öl, 1 Ei, ca. 125 ml lauwarmes Wasser, Salz und 1 EL Apfelessig
- o Zutaten mit dem Mixer verkneten, dann mit der Hand gut kneten.
- o Der Teig soll so lange geknetet werden, bis er eine seidig glatte Oberfläche hat.
- o Teig mit Öl bestreichen und zugedeckt rasten lassen.
- o Zusätzliche Wärme (im Rohr bei 50 °C; Schüssel mit heißem Wasser ausspülen) erfordert weniger Rastzeit; je mehr „Entspannungszeit“ für den Teig gegeben ist, desto besser lässt er sich ausziehen, mind. 40 Minuten.
- o Auf einem bemehlten Tuch ausrollen.
- o Teig mit Öl bestreichen, damit er während dem Ausziehen nicht mehr verkleben kann.
- o Teig mit beiden Händen ausziehen.
- o Der Teig soll so dünn sein, dass man darunter etwas lesen könnte.

Fülle

- o Zutaten: 400 g Faschiertes gemischt, 2 Eier, 80 g Zwiebel, 40 g Butter, 1 rote Paprikaschote, 2 EL Ketchup, Salz, Pfeffer und 150 g Hartkäse
- o Zwiebel schälen und fein würfelig schneiden. Fett in einer Pfanne erhitzen und Zwiebel darin goldgelb anrösten.
- o Inzwischen die Paprikaschote in kleine Würfel schneiden und dann kurz mitrösten.
- o Das Faschierte in eine Schüssel geben und mit den Eiern, Ketchup, Salz und Pfeffer vermischen.
- o Das ausgekühlte Zwiebel – Paprikagemisch darunter rühren und Masse würzig abschmecken.
- o Hartkäse grob raspeln.

Pikanter Fleischstrudel

- o Das erste Teig Drittel mit der Fülle bestreuen.
- o Die restliche Teigfläche mit etwas Öl beträufeln, damit der Teig gut blättern kann.
- o Die Seitenränder einschlagen und Strudel mit dem Tuch einrollen.
- o Strudel mit der Teignah nach unten auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und mit Ei bestreichen.
- o Im vorgeheizten Backrohr bei 180°C 35 bis 40 Minuten backen.