



**Kochdauer:**

Schnell gekocht (bis 30 Minuten)

**Schwierigkeit:**

einfach

**Zutaten:**

15 dag gemahlener Mohn  
12 dag Zucker  
100 ml Milch  
Zimt, gemahlen  
7 dag Semmelbrösel  
Rum (38 %)  
Rosinen

**Quellen:**



Landwirtschaftskammer

Oberösterreich: *Kursunterlage*

Gebildbrote und Brauchtumsgebäck



## Mohnfülle



Foto: Stefan Stinglmayr - Nicht zur freien Verwendung

### Zubereitung

- Zucker und Milch aufkochen lassen, geriebenen Mohn dazugeben, restliche Zutaten beigeben und durchmischen.
- Eventuell mit Marillenmarmelade oder Honig abschmecken.



Eine Initiative des  
**AGRAR.PROJEKT.VEREIN**

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

LE 14-20  
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer  
Landesförderfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gemeinden

