

Kochdauer:

Schnell gekocht (bis 30 Minuten)

Schwierigkeit:

einfach

Zutaten:

15 dag gemahlener Mohn
12 dag Zucker
100 ml Milch
Zimt, gemahlen
7 dag Semmelbrösel
Rum (38 %)
Rosinen

Quellen:



Landwirtschaftskammer
Oberösterreich: *Kursunterlage*
Gebildbrote und Brauchumsgebäck
IK Landwirtschaftskammer
Oberösterreich

Mohnfülle



Foto: Stefan Stinglmayr - Nicht zur freien Verwendung

Zubereitung

- Zucker und Milch aufkochen lassen, geriebenen Mohn dazugeben, restliche Zutaten begeben und durchmischen.
- Eventuell mit Marillenmarmelade oder Honig abschmecken.