

Kochdauer:

Schnell gekocht (bis 30 Minuten)

Schwierigkeit:

einfach

Zutaten:

15 dag gemahlener Mohn
12 dag Zucker
100 ml Milch
Zimt, gemahlen
7 dag Semmelbrösel
Rum (38 %)
Rosinen

Quellen:

- Landwirtschaftskammer
Oberösterreich: *Kursunterlage
Gebädbrote und Brauchtumsgebäck*

Mohnfülle

Zubereitung

- Zucker und Milch aufkochen lassen, geriebenen Mohn dazugeben, restliche Zutaten begeben und durchmischen.
- Eventuell mit Marillenmarmelade oder Honig abschmecken.