

#### Kochdauer:

Mittel (30 bis 60 Minuten)

#### Schwierigkeit:

einfach

#### Zutaten:

- 1 kg Weizenmehl
- 1 Pkg. Germ
- 1 TL Zucker
- lauwarmes Wasser
- 2 TL Salz
- 7 dag Öl
- 250 ml Milch
- 250 ml Wasser

#### Mein persönlicher Tipp

Aus dem gleichen Teig lässt sich auch eine große Partybrezel formen. Achtung Backzeit verlängert sich etwas. Nach dem Auskühlen aufschneiden und mit Salatblättern, Schinken, Käse, Tomaten, etc. füllen!



**Christina Bauer**

Seminarbäuerin aus Göriach

## Fastenbrezel



Foto: Wolfgang P. Paretta - Nicht zur freien Verwendung

#### Zubereitung

... für 20 Portionen: Alle Zutaten sollen Raumtemperatur haben!

- Mehl in eine Schüssel geben, Germ und Zucker mit etwas lauwarmem Wasser verrühren und zum Mehl geben.
- Salz darüber streuen und mit Öl und Milch-Wasser-Gemisch verrühren. Der Teig soll geschmeidig sein und nicht kleben.
- Anschließend den Teig gehen lassen, bis sich das Volumen verdoppelt hat, dann Brezen formen.
- Das Backrohr auf ca. 220°C vorheizen. Nach dem Formen das Gebäck nochmals gehen lassen, mit Wasser besprühen und ins aufgeheizte Backrohr geben.
- Ca. 20 Minuten backen, herausnehmen und auf einem Rost auskühlen lassen.

#### Quellen:



Salzburger Seminarbäuerinnen:  
Kursunterlage Striezel, Pinze und Co.

