



Kochdauer:

Mittel (30 bis 60 Minuten)

Schwierigkeit:

einfach

Zutaten für 4 Portionen:

250 g Topfen
1 Stk. Ei
50 g Mehl
150 g Kürbisse
80 g Semmelbrösel
1 Stk. fein gehackte Zwiebel
Salz
Pfeffer, frisch gemahlen
Muskat, gerieben

Mein persönlicher Tipp

In Zeiten der „Zucchinischwemme“ können alternativ natürlich auch Zucchini verwendet werden.:

Barbara Riegler

Seminarbäuerin im Bezirk Perg

Quellen:

- Romana Schneider & Martina Lettner: *Kursunterlage Genuss gelöffelt- köstliches aus der Suppenküche*

Kürbisnockerl

Zubereitung

- Topfen mit dem Ei vermischen. Die Zwiebel anschwitzen und dazugeben.
- Den Kürbis fein raspeln und einsalzen, nach 30 Minuten gut ausgedrückt dazugeben.
- Abschmecken und am Schluss Mehl und Brösel zugeben.
- Gut durchmischen und mindestens eine Stunde rasten lassen.
- Nockerl formen und leicht wallend ca. 8 – 10 Minuten köcheln lassen.
- Schmeckt köstlich als Hauptspeise in brauner Butter geschwenkt mit sautierten Kürbisstückchen oder ganz einfach als Suppeneinlage.