



**Kochdauer:**

Gut Ding braucht Weile (länger als 60 Minuten)

**Schwierigkeit:**

anspruchsvoll

**Zutaten für 4 Portionen:**

600 g weißes Scherzel vom Rind  
Salz  
Pfeffer, schwarz  
Senf  
Öl  
250 g Topfen  
2 EL Sauerrahm  
2 EL Milch  
Kürbiskernöl  
2 EL gehackte Kürbiskerne  
1 Stk. Paradeiser  
geriebener Kren

**Mein persönlicher Tipp**

Wenn's schnell gehen muss anstelle von Roastbeef Rindersaftschinken verwenden – schmeckt toll!



**Bettina Posch**

Seminarbäuerin im Bezirk Vöcklabruck

## Roastbeef vom Weißen Scherzel mit Kernöltöpfen gefüllt



Foto: LKOOE/Evelyn Puchner - Nicht zur freien Verwendung

**Zubereitung**

- Für das Roastbeef das Fleisch würzen und rundherum in heißem Öl anbraten.
- Dann im Ofen bei 100 °C bis auf 54 °C Kerntemperatur braten.
- Wenn das Fleisch fertig gebraten ist, aus dem Ofen nehmen und kalt stellen.
- Über Nacht im Kühlschrank rasten lassen.
- Für die Kernöltöpfenfülle die Tomate vierteln, entkernen und das Fruchtfleisch in feine Würfel schneiden.
- Mit den übrigen Kernöltöpfen-Zutaten vermischen.
- So viel Kernöl dazugeben, bis es den Geschmack erreicht, den man haben möchte.
- Mit Salz, Pfeffer und etwas frischem Kren abschmecken.
- Das Roastbeef in dünne Scheiben schneiden und mit dem Topfen füllen, Röllchen drehen und nett garnieren.

**Quellen:**



Martina Lettner  
(Landwirtschaftskammer  
Oberösterreich): [Kursunterlage  
Rindfleisch](#)



**lk** Bäuerinnen  
Österreich

Eine Initiative des  
AGRAR.PROJEKT.VEREIN

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

LE 14-20  
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer  
Landwirtschaftsraum für die  
Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gemeinden



Regionale Rezepte



von Bäuerinnen empfohlen

traditionell & saisonal

Ländliches  
Fortbildungs  
Institut



lk Bäuerinnen  
Österreich

Eine Initiative des  
AGRAR.PROJEKT.VEREIN

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

LE 14-20  
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer  
Landesförderfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gemeinden

