

Kochdauer:

Mittel (30 bis 60 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten für 4 Portionen:

500 g Heidelbeeren
Zitronensaft
Vanillezucker
250 g Joghurt
125 g Crème fraîche
40 g Staubzucker

Mein persönlicher Tipp

Anstelle der Heidelbeeren können andere Beeren nach Saison und Belieben verwendet werden.



Waltraud Hofstadler

Seminarbäuerin im Bezirk Urfahr

Heidelbeertrio



Foto: LKOOE/Evelyn Puchner - Nicht zur freien Verwendung

Zubereitung

- Heidelbeeren mit Vanillezucker und dem Zitronensaft mixen.
- Joghurt, Crème Fraîche und Zucker verrühren.
- Die Hälfte der Joghurtcreme mit der Hälfte der Heidelbeermasse mischen.
- Anschließend die 3 verschiedenfarbigen Mengen abwechselnd in Schichten in ein Glas füllen.

Quellen:



Monika Lindbichler

(Landwirtschaftskammer

Oberösterreich): *Kursunterlage Junge*

Küche für pfiffige Leute

