

**Kochdauer:**

Mittel (30 bis 60 Minuten)

**Schwierigkeit:**

gut machbar

**Zutaten für 4 Portionen:**

500 g Heidelbeeren

Zitronensaft

Vanillezucker

250 g Joghurt

125 g Crème fraîche

40 g Staubzucker

**Mein persönlicher Tipp**

Anstelle der Heidelbeeren können andere Beeren nach Saison und Belieben verwendet werden.:

**Waltraud Hofstadler**

Seminarbäuerin im Bezirk Urfahr

**Quellen:**

- Monika Lindbichler  
(Landwirtschaftskammer  
Oberösterreich): *Kursunterlage  
Junge Küche für pfiffige Leute*

## Heidelbeertrio

**Zubereitung**

- Heidelbeeren mit Vanillezucker und dem Zitronensaft mixen.
- Joghurt, Crème Fraîche und Zucker verrühren.
- Die Hälfte der Joghurtcreme mit der Hälfte der Heidelbeermasse mischen.
- Anschließend die 3 verschiedenfarbigen Mengen abwechselnd in Schichten in ein Glas füllen.