

**Kochdauer:**

Mittel (30 bis 60 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten für 4 Portionen:

500 g Heidelbeeren

Zitronensaft

Vanillezucker

250 g Joghurt

125 g Creme fraiche

40 g Staubzucker

Heidelbeertrio

Zubereitung

- Heidelbeeren mit Vanillezucker und dem Zitronensaft mixen.
- Joghurt, Crème Fraîche und Zucker verrühren.
- Die Hälfte der Joghurtcreme mit der Hälfte der Heidelbeermasse mischen.
- Anschließend die 3 verschiedenfarbigen Mengen abwechselnd in Schichten in ein Glas füllen.

Mein persönlicher Tipp

Anstelle der Heidelbeeren können andere Beeren nach Saison und Belieben verwendet werden.:)

Waltraud Hofstadler

Seminarbäuerin im Bezirk Urfahr

Quellen:

- Monika Lindbichler
(Landwirtschaftskammer
Oberösterreich): *Kursunterlage
Junge Küche für pfiffige Leute*

