



Kochdauer:

Mittel (30 bis 60 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten für 4 Portionen:

300 g	Dinkelmehl
150 g	Erdäpfel, mehlig
60 g	Öl
1 Stk.	Ei
20 g	Frischhefe
65 ml	Milch
	Salz
	Pfeffer, frisch gemahlen
	Muskat, gerieben
	frische Kräuter

Mein persönlicher Tipp

Das Grundrezept kann auch für süße Speisen verwendet werden. Für süßen Teig 2 EL Zucker, etwas Rum und geriebene Zitronenschale beigegeben.:)

Romana Mairinger

Seminarbäuerin im Bezirk Vöcklabruck

Quellen:

- Mag. Christine Schober, Mag. Helmut Eiselsberg, Ulrike Haunschmid & Romana Schneider:
Kursunterlage Erdäpfelküche- Entdecke die Vielfalt der tollen Knolle

Erdäpfelpizza

Zubereitung

- Zutaten: 300 g Dinkelfeinmehl (oder glattes Mehl), 150 g mehlige Erdäpfel (gekocht), 60 g Öl (ca. 7 EL), 1 Ei, 20 g Frischgerm, 1/16 l Milch, Salz, Muskat, evtl. Kräuter frisch oder getrocknet
- Erdäpfel waschen, dämpfen und schälen.
- Inzwischen die zerbröselte Germ in lauwärmer Milch auflösen.
- Erdäpfel noch warm durch die Presse drücken und mit Mehl, Öl, Ei und der Germmilch (zu einem geschmeidigen Teig kneten).
- Den Teig zugedeckt an einem warmen Ort ca. eine halbe Stunde gehen lassen.
- Anschließend den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche nochmals gut durchkneten.
- Teig zu Rollen formen.
- Teigstücke in der gewünschten Pizzagröße abstechen.
- Diese zu Kugeln formen, zugedeckt nochmals ca. 20 Minuten gehen lassen.
- Nun die Kugeln mit einem Teigroller oder einfach mit der Hand zu Teigfladen für Pizzen formen.
- Diese auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und nach Wunsch mit Tomatensauce, Gemüse, Schinken, Käse etc. belegen.
- Im vorgeheiztem Backrohr bei 200 °C knusprig backen.

