

**Kochdauer:**

Schnell gekocht (bis 30 Minuten)

Schwierigkeit:

einfach

Zutaten:

700 g	Kürbisse
	Orangensaft
30 g	Maisstärke
80 g	Braunzucker, feinkörnig
5 Tropfen	Lavendelöl
4 Blätter	Zitronenmelisse

Mein persönlicher Tipp

Das Lavendelöl durch Minzeöl ersetzen,
um eine andere Geschmacksvariante
zu bekommen.:)

Eva Schiefer

Seminarbäuerin aus Sölk

Quellen:

- Eva Maria Lipp & Eva Schiefer:
Kreative Kürbis- Küche

Kürbis-Orangen-Pudding mit Lavendelöl

Zubereitung**Kürbis-Orangen-Pudding mit Lavendelöl für 4 Portionen**

- Zutaten: 700 g Kürbis (Butternut, Piena di Napoli), Saft von 3 Orangen, 30 g Maisstärke, 80 g brauner Zucker, 5 Tropfen Lavendelöl
- Kürbis schälen, entkernen und in kleine Würfel schneiden.
- Mit dem Saft einer Orange weichdünsten und anschließend fein pürieren.
- Restlichen Orangensaft mit der Maisstärke glatt rühren.
- Kürbismus zuckern und aufkochen.
- Orangensaft-Stärke-Gemisch eingleßen und mit einem Schneebesen solange rühren, bis die Kürbismasse aufkocht und der Pudding zu stocken beginnt.
- Abschließend Lavendelöl einrühren.

Fertigstellen und Servieren

- Zutaten: 4 Blätter Zitronenmelisse
- Kürbispudding in die vorbereiteten Schälchen oder Dessertgläser füllen und zugedeckt auskühlen lassen.
- Mit Zitronenmelisse garniert als Dessert servieren.