



Kochdauer:

Mittel (30 bis 60 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten für 4 Portionen:

- 200 g Weizenmehl
- 30 g Butter
- 3 EL Zucker
- 3 EL Weißwein
- 4 EL Obers
- 3 Stk. Eier
- Salz
- Fett

Mein persönlicher Tipp

Damit die Strauben nicht zu fett sind, werden sie zuerst auf Küchentrepp gelegt und erst dann angerichtet.:

Elisabeth Hörmann

Seminarbäuerin aus Bruck an der Mur

Quellen:

- Eva Maria Lipp & Eva Schiefer:
Almkochbuch

Schmalzstrauben

Zubereitung

- Die zerlassene Butter ins trockene Mehl einrühren.
- Die übrigen Zutaten (Zucker, Obers/Rahm, Weißwein und Dotter) dazugeben und zuletzt den aus den Eiklar steif geschlagenen Schnee unterheben.
- Aus einem Gefäß mit Schnabel wird der Teig kreisförmig ins heiße Backfett einlaufen gelassen.
- Es wird dabei sehr eng begonnen und danach werden immer weitere Kreise gezogen.
- Die Strauben sind sehr brüchig, daher sollten sie mit Vorsicht aus dem Fett gehoben werden.
- Vor dem Servieren etwas Anzuckern und mit Apfelmus oder Milch zu Tisch bringen.

Hinweis

- Mancherorts (z.B. Vorarlberg) gibt es für derartige Gebäcke eigene Eingußtrichter. Sie haben durch den Stiel den Vorteil, dass es für die Hände beim Eingießen nicht zu heiß wird.