

Kochdauer:

Schnell gekocht (bis 30 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten für 4 Portionen:

5 Stk.	Eiklar
84 g	Zucker
150 ml	Milch
100 g	Mehl
5 Stk.	Eidotter
1 Prise	Salz
1 TL	Vanillezucker
8 dag	Butterschmalz
2 Stk.	Äpfel
	Zitronensaft
1 Schuss	Apfelsaft
250 ml	Schlagobers
3 EL	Preiselbeersaft

Mein persönlicher Tipp

Der Schlagobers kann auch mit dem Mixer aufgeschlagen werden und etwas Preiselbeerkompott am Ende vorsichtig untermengen.



Christa Eppensteiner

Seminarbäuerin im Bezirk Scheibbs

Quellen:



Kaiserschmarrn mit karamellisierten Apfelspalten und rosa Preiselbeerschaum



Foto: Elisabeth Heidegger - Nicht zur freien Verwendung

Zubereitung

Kaiserschmarrn

- Zutaten (für 4 Portionen): 5 Eiklar, 60 g Zucker, 150 ml Milch, 100 g Mehl, 5 Dotter, 1 Prise Salz und 1 TL Vanillezucker
- Eiklar mit Zucker steif schlagen.
- Milch, Mehl, Dotter, Salz und Vanillezucker glatt rühren, dann vorsichtig unter die Eischneemasse heben.
- Butterschmalz in einer Pfanne auf mäßiger Hitze schmelzen und die flaumige Masse einige Minuten anbraten lassen, dann wenden und auf der zweiten Seite ebenfalls goldbraun braten.
- Mit der Schmarrenschaufel in mundgerechte Stücke teilen.

Karamellisierte Apfelspalten

- Zutaten (für 4 Portionen): 2 Äpfel, Zitronensaft, 2 EL Zucker und 1 Schuss Apfelsaft
- Die Äpfel waschen, in Spalten schneiden und in Zitronenwasser einlegen, damit sie nicht braun werden.
- Zucker in einer heißen Pfanne karamellisieren lassen, mit einem Schuss angewärmten Apfelsaft ablöschen.
- Die abgetropften Apfelspalten kurz in der Pfanne schwenken. Nicht zu lange damit sie noch knackig sind.

Rosa Preiselbeerschaum

- Zutaten (für 4 Portionen): 1 Becher Schlagobers und 2-3 EL Preiselbeersaft
- Das Schlagobers in einen Schlagobersautomat füllen, etwas Preiselbeersaft dazugeben und verschließen.
- Die Patrone einschrauben und kurz schütteln.
- Den fertigen Kaiserschmarrn mit den karamellisierten Apfelspalten und dem Preiselbeerschaum garniert anrichten.

Regionale Rezepte



von Bäuerinnen empfohlen
traditionell & saisonal

Landwirtschaftskammer
Niederösterreich: *Herzhafte
Pfannengerichte*



Lk Bäuerinnen
Österreich

Eine Initiative des
AGRAR.PROJEKT.VEREIN

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus


LE 14-20
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investieren Europa in
die ländlichen Gebiete.

