



Kochdauer:

Mittel (30 bis 60 Minuten)

Schwierigkeit:

gut machbar

Zutaten:

- 90 dag Mehl
- 6 Stk. Eidotter
- 3 Stk. Eier
- 4 EL Öl
- 50 ml lauwarmes Wasser
- Salz
- 1 EL Paradeismark
- 2 EL Spinatpüree
- Zucker
- 2 EL Kürbiskernöl
- 50 dag Kürbisse
- 125 ml Rindsuppe
- 250 ml Schlagobers
- Pfeffer, gemahlen
- Basilikum

Mein persönlicher Tipp

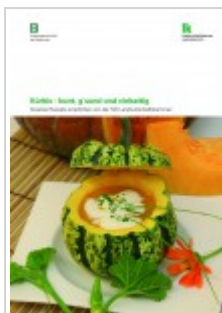
Nudeln trocknen lassen, dann sind sie einige Zeit haltbar!



Karin Brunner

Seminarbäuerin in Niederösterreich

Quellen:



Bunte Bandnudeln mit Kürbissauce



Foto: Bernhard Michal - Nicht zur freien Verwendung

Zubereitung

Weißer Nudelteig

- o Zutaten: 30 dag Mehl, 2 Dotter, 1 Ei, 2 EL Öl, 50 ml Wasser (lauwarm), 1 Prise Zucker und 1 Prise Salz
- o Mehl in eine Schüssel geben. Dotter, Ei, Öl, Wasser, Zucker und Salz miteinander vermischen und in eine Vertiefung im Mehl geben.
- o Gut durchkneten, bis ein glatter Teig entstanden ist.
- o Eine runde Teigkugel formen, mit einem feuchten Tuch bedecken und mindestens 30 Minuten ruhen lassen.

Den grünen und den roten Nudelteig genauso zubereiten und mit Spinatpüree bzw. Tomatenmark einfärben:

Grüner Nudelteig

- o Zutaten: 30 dag Mehl, 2 Dotter, 1 Ei, 2 EL Kürbiskernöl, 2 EL Spinatpüree, 1 Prise Zucker und 1 Prise Salz

Roter Nudelteig

- o Zutaten: 30 dag Mehl, 2 Dotter, 1 Ei, 2 EL Öl, 1 EL Tomatenmark in 3 EL lauwarmem Wasser aufgelöst, 1 Prise Zucker und 1 Prise Salz

Nudeln ausrollen und kochen

- o Unterlage und Teigroller bemehlen.
- o Die drei Teigkugeln zu drei möglichst exakt gleich großen Rechtecken von ca. 1 bis 2 mm Dicke ausrollen.
- o Die drei einzelnen Teigquadrate mit etwas Wasser bepinseln, übereinander legen.
- o Den Teigstapel genau in der Mitte durchschneiden und die zwei Teigstapel wieder übereinander stapeln. - So entsteht ein Teigblock der neun rot-weiß-grüne Lagen hat. Diesen Block in ca. 1 bis 1,5 cm große Streifen schneiden und kurz antrocknen lassen.
- o Mit dem Teigroller oder mit der Nudelmaschine die Teigstreifen ausrollen.
- o Die Nudeln in Salzwasser gar kochen, dabei ab und zu umrühren. Danach abtropfen lassen und kurz mit kaltem Wasser übergießen, damit sie nicht zusammenkleben.



Landwirtschaftskammer
Niederösterreich: *Kürbis - bunt, g'sund
und vielseitig*



Kürbissauce

- Zutaten: 50 dag Kürbis (zB Muskatkürbis); 1/8 l Rindsuppe, klar; ¼ l Schlagobers; Salz; Pfeffer; Basilikum, frisch
- Für die Kürbissauce den Kürbis in Spalten schneiden, Kerne entfernen, mit einem scharfen Messer oder einem Sparschäler schälen und in ca. 1 cm große Würfel schneiden.
- Die Suppe zum Kochen bringen und die Kürbiswürfel darin glasig dünsten. Schlagobers hinzufügen, mit dem Pürierstab kurz mixen und einkochen lassen, bis eine sämige Sauce entsteht.
- Wenn notwendig mit Salz und Pfeffer würzen.
- Frisches Basilikum grob hacken, unter die Sauce rühren und diese über die Nudeln gießen.

