



**Kochdauer:**

Gut Ding braucht Weile (länger als 60 Minuten)

**Schwierigkeit:**

gut machbar

**Zutaten:**

300 g Erdäpfel, mehlig, gekocht  
500 g Mehl (glatt)  
250 g Butter  
2 EL Sauerrahm  
2 Stk. Eier  
20 g Frischhefe  
0,5 TL Salz  
400 g geriebener Graumohn  
120 g Feinkristallzucker  
0,5 EL Vanillezucker  
1 EL Honig  
2 cl Rum (38 %)  
125 ml Milch  
80 g zerlassene Butter  
1 Stk. Ei, zum Bestreichen

**Mein persönlicher Tipp**

Die Füllung kann mit 1-2 EL Powidl verfeinert werden. Die Mohnzelten lassen sich perfekt einfrieren.



**Michaela Langer-Weninger**  
Agrar-Landesrätin

**Quellen:**



LK OÖ Präsidentin Michaela Langer-

## Präsidiale Mohnzelten



Foto: Irmgard Ablinger - Nicht zur freien Verwendung

**Zubereitung**

- Für den Teig die gekochten, gepressten und ausgekühlten Erdäpfel mit Mehl, Butter, Sauerrahm, Eier, Germ und Salz zu einem Teig kneten und in 15 gleichgroße Stücke teilen.
- Für die Füllung Mohn, Zucker, Vanillezucker, Honig, Rum, Milch und Butter miteinander vermengen und für einige Stunden kaltstellen.
- Dann (mit dem Eisportionierer) 15 Kugeln formen.
- Die Teigstücke mit Mohnknödel füllen, die Ränder gut verschließen, flach drücken, auf ein Blech legen, mit verquirltem Ei bestreichen und mit einer Gabel mehrmals einstechen.
- Bei 180 Grad im Backrohr goldgelb backen.



Eine Initiative des  
**AGRAR.PROJEKT.VEREIN**

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

LE 14-20  
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer  
Landesförderfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gemeinden



Regionale Rezepte



von Bäuerinnen empfohlen

traditionell & saisonal

Weniger: *Privatrezept*



**lk** Bäuerinnen  
Österreich

Eine Initiative des  
**AGRAR.PROJEKT.VEREIN**

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

LE 14-20  
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer  
Landwirtschafts- und  
Ressort für die  
Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gemeinden

