

Kochdauer:

Gut Ding braucht Weile (länger als 60 Minuten)

Schwierigkeit:

einfach

Zutaten:

- 600 g Erdäpfel, mehlig
- 8 Stk. Eier
- 200 g Staubzucker
- 125 g geriebene Kürbiskerne
- 1 Msp. Zimt, gemahlen
- 1 Msp. Nelkenpulver
- Orangenschale
- Butter
- Semmelbrösel
- 1 l Most
- 1 Stk. Zimtrinde
- 5 Stk. Gewürznelken
- 3 EL Kristallzucker
- Orangenschale

Mein persönlicher Tipp

Anstelle von Kürbiskernen können auch geriebene Walnüsse, Haselnüsse oder Mandeln verwendet werden. Wenn Kinder mitessen, kann der Most durch Apfel- oder Birnensaft ersetzt werden.



Gabriele Kammerhuber
Seminarbäuerin aus St. Valentin

Erdäpfel-Mostschober



Foto: Landwirtschaftskammer Oberösterreich - Nicht zur freien Verwendung

Zubereitung

Zubereitung:

- Eier trennen. Eidotter mit Zucker und Gewürzen (Zimt, Nelken, geriebene Orangenschale) gut schaumig rühren
- die gekochten, kalten Erdäpfel durch die Erdäpfelpresse drücken und gut unter die Dotter-Zuckermasse rühren
- Eiklar zu cremigen Schnee schlagen
- den Schnee sowie die geriebenen Kürbiskerne mit einem Schneebesen unter die Dotter-Zucker-Erdäpfelmasse vorsichtig einrühren
- die Masse in eine mit Butter ausgefettete und mit Semmelbrösel ausgestreute Tortenform (Durchmesser 26 cm) oder Gugelhupfform füllen
- im vorgeheizten Backrohr bei 180 °C backen - Nadelprobe machen
- wenn die Masse durchgebacken ist, aus dem Herd nehmen, überkühlen lassen und aus der Form lösen

Glühmost:

- für den Glühmost den Most mit den Gewürzen und dem Zucker aufkochen und etwas ziehen lassen

Serviervorschlag:

- mit heißem Glühmost übergießen und mit Schlagobers garnieren

Quellen:



Mag. Christine Schober, Mag. Helmut
Eiselsberg, Ulrike Haunschmid &
Romana Schneider: *Kursunterlage*
Erdäpfelküche- Entdecke die Vielfalt
der tollen Knolle

