



**Kochdauer:**

Mittel (30 bis 60 Minuten)

**Schwierigkeit:**

gut machbar

### Zutaten für 4 Portionen:

- 200 g Mehl (griffig)
- 2 Stk. Eier
- 2 EL Öl
- Salz
- 200 g Hühnerleber
- 1 Stk. kleine Zwiebel
- 2 Stk. Knoblauchzehen
- 1 Stk. Ei
- Zitronenverbene
- g Zitronenthymian
- Salbei
- 1 Stk. Zitrone, unbehandelt
- 80 g Wurzelgemüse
- 2 EL Semmelbrösel
- 50 g Knödelbrot
- 100 g Butter

### Mein persönlicher Tipp

Ungekocht lassen sich die Teigtascherl perfekt einfrieren. Bei Bedarf die gefrorenen Teigtascherl in Salzwasser kochen.:

### Romana Schneider-Lenz

Referentin für Ernährung in Linz

### Quellen:

- Mario Lehenbauer und Romana Schneider-Lenz: *Privatrezept*

## Teigtascherl mit Leber-Gemüsefülle in Zitruskräuterbutter

### Zubereitung

#### Nudelteig:

- Für den Nudelteig Mehl mit Eiern, Öl und Salz 10 bis 15 Minuten zu einem ganz glatten geschmeidigen Teig verkneten.
- Sollte die Masse zu fest sein noch etwas Wasser beigeben.
- Wenn der Teig glatt ist, zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie wickeln und im Kühlschrank mindestens eine halbe Stunde rasten lassen.

#### Fülle:

- Inzwischen für die Fülle Hühnerleber fein schaben, Zwiebel und Knoblauch fein hacken.
- Wurzelgemüse in kleine Würfel schneiden oder raspeln.
- Zwiebel- und Gemüsewürfel in etwas Fett anrösten, Knoblauch beigeben und nochmals kurz durchrören.
- Kräuter fein schneiden, Zitrone dünn abschälen und in feine Streifen schneiden.
- Semmelwürfel in etwas Milch einweichen.
- Die geschabte Leber mit gerösteter Zwiebel-Gemüsemischung, Kräutern, Semmelbröseln, Ei und ausgedrückten Semmelwürfeln vermischen – salzen und pfeffern.

#### Fertigstellung:

- Den Nudelteig zu Platten dünn (ca. 1 mm) ausrollen.
- In gleichmäßigen Abständen je 1 EL Fülle darauf verteilen, die Ränder rund um die Füllmasse mit etwas Wasser bepinseln und den restlichen Teig darüber klappen.
- Mit der Hand die Ränder gut andrücken und mit einem Messer die Teigtascherl abschneiden – zuletzt die Ränder mit den Zinken einer Gabel festdrücken.
- Die Teigtascherl in reichlich Salzwasser 7 bis 10 Minuten sanft köcheln lassen.
- In einer Pfanne Butter erhitzen, die Teigtascherl mit einem Lochschöpfer aus dem Wasser heben, abtropfen lassen und in die gesmolzene Butter geben.
- Gut durchschwenken, Zitronenstreifen, noch etwas gehackte und evtl. einige Kräuter im Ganzen (z.B. Salbeilätter) beigeben.
- Mit Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.

**Sollten Reste der Masse übrigbleiben, lassen sich hieraus schmackhafte Bratäpfel kreieren.**



Eine Initiative des  
**AGRAR.PROJEKT.VEREIN**

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

**LE 14-20**  
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer  
Landesförderungsrahmen  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete

